



ПЛАН РАБОТЫ ШСК «ЧЕМПИОН» 2022-2023 УЧ. ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на уроках. 	До начала учебного года Ежедневно Ежедневно	Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений • Проектно-исследовательская деятельность 	Еженедельно В течение года В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учителя, классные руководители Учителя, классные руководители

3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none"> • День здоровья • Легкая атлетика 6-8 классы • Школьная Олимпиада • Школьный этап Президентских состязаний • Школьный этап Президентских спортивных игр • «Веселые старты» 1-4 классы • Лыжные гонки • Лыжная эстафета • Соревнования по волейболу 5-9 классы 	В течение года	Совет ШСК
4.	Участие в районных соревнованиях: <ul style="list-style-type: none"> • Районная спартакиада школьников; • Президентские состязания • Президентские спортивные игры 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Совет ШСК
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. • Проведение спортивных мероприятий. 	В течение года В течение года. В течение года. Каждый месяц	Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства: <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований. 	В течение года	Совет ШСК
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классные руководители Классные руководители Классные руководители Учителя физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	В течение года Январь, февраль	Учитель физкультуры